

Fundación Maria Wolff y CEAFA acreditan la primera residencia libre de sujeciones farmacológicas

- *Fundación Maria Wolff ha conseguido por primera vez que una residencia pueda acreditar mediante auditores externos de CEAFA que estos fármacos estén correctamente prescritos y que no se limite la libertad de ningún residente con fármacos*
- *Los beneficios para los residentes han sido notorios reduciendo sensiblemente o eliminando psicofármacos peligrosos para las personas mayores*

Madrid, 08/02/2018.- La Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) y Fundación Maria Wolff han explicado hoy en la sede del IMSERSO de Madrid cómo se ha logrado acreditar la primera residencia sin sujeciones farmacológicas. Maria Wolff, entidad que lleva 24 años investigando la aplicación de Terapias No Farmacológicas, ha conseguido un hito de tales características que, sin duda, liberarán de este tipo de ataduras a muchos residentes en el futuro mejorando el bienestar físico y mental a personas que sufren demencias.

Más del 80% de los ancianos que ingresan en residencias tienen al menos un fármaco mal prescrito, dándose el caso de que en la mayoría de las veces se trata de psicofármacos. Una parte de estos psicofármacos pueden además estar pautados para manipular o limitar el comportamiento de los mayores.

Según Ruben Muñiz, director de investigación de Fundación Maria Wolff, “a diferencia de las ataduras físicas, las sujeciones farmacológicas son muy difíciles de erradicar, porque no se pueden ver a simple vista, y los tratamientos se pautan en el contexto del secreto profesional entre médico y paciente, circunstancia que dificulta el control de calidad externo”.

La Fundación ha presentado la primera validación de los Criterios CHROME^{®1} que permiten la acreditación de centros que hayan eliminado las sujeciones químicas. La empresa ICOT, que gestiona la residencia El Pino de Las Palmas de Gran Canaria, ha sido el primer centro de este tipo en demostrar de manera fehaciente que las 190 personas mayores de esta residencia propiedad del Instituto de Atención Social y Sociosanitaria del Cabildo de Gran Canaria, están gozando ya de la seguridad de ser atendidos con la calidad asistencial que se merecen evitando riesgos de psicofármacos pautados erróneamente o en demasía.

Reducción o eliminación de fármacos peligrosos para las personas mayores

Este trabajo de desatar químicamente a los residentes, realizado entre diciembre de 2015 y diciembre de 2017, ha arrojado unos resultados sorprendentes. Se ha conseguido reducir drásticamente la prescripción de fármacos muy peligrosos para muchos residentes con demencias, llegando en algunos casos a eliminarlos totalmente.

Según los resultados obtenidos en la residencia durante estos dos años **se ha reducido la administración de benzodiacepinas de un 65% a un 20% y en el caso de los neurolépticos del 50% inicial a un 20%**. Según el Dr. Olazarán, director científico de la fundación, “estas dos familias de fármacos son las potencialmente más peligrosas, razón por la que estos resultados son de lo más satisfactorios”.

[Los grandes beneficiados de estos logros son los residentes que han mejorado radicalmente su día a día](#), dado que muchos de ellos **ahora están más vivos y presentes**. Con psicofármacos bien prescritos y sin sujeciones farmacológicas los residentes pueden disfrutar más de las visitas de sus

¹Criterios CHROME[®] (CHEmical Restraints avOidance MEthodology): [Ver estudio en la Revista de la Sociedad Española de Psicogeriatría](#)

familiares, tienen un sueño más natural y pueden expresar mejor la esencia de su carácter y personalidad. En muchos de estos residentes ha mejorado su capacidad de comunicarse con el lenguaje con otras personas o ha mejorado su capacidad mental, antes mermada por algunos fármacos.

Todo el proceso de optimizar el uso de psicofármacos fue acompañado también de una eliminación total de ataduras físicas. Para conseguirlo, ICOT tuvo que reorganizar una parte significativa de los procesos de la residencia, como por ejemplo ajustar los horarios de acostado y levantado de los residentes a las necesidades reales de éstos o aplicar terapias no farmacológicas en lugar de fármacos. Fundación Maria Wolff ha acompañado a ICOT en todo este proceso y CEAFA, como entidad externa ha podido auditar y acreditar los resultados.

Fundación Maria Wolff [presentó hace un año](#) los Criterios CHROME®, una Metodología para la Evitación de Sujeciones Químicas que ayuda a los médicos a evitar las sujeciones químicas facilitando a la vez la prescripción óptima de psicofármacos en personas mayores. Esta metodología se ha establecido ya como herramienta estratégica en la gestión de residencias, al garantizar al mayor un uso correcto de fármacos y con ello respetar sus derechos fundamentales garantizados en la Constitución Española.

Como ponentes en la jornada de presentación han intervenido Rosa M^a Cantabrana Alutiz, presidenta de CEAFA, Ruben Muñiz y el Dr. Javier Olazarán, director de investigación y director científico de la Fundación Maria Wolff respectivamente, Alejandro López, director de ICOT-CSS El Pino del IASS del cabildo de Gran Canaria y el Dr. Manuel Martín Carrasco, director médico de la Clínica Menni.

[Fotos, totales en vídeo y nota de prensa se encuentran en este enlace](#)

Contacto para prensa

Fundación Maria Wolff

Antonio Quilis Sanz

Tel.: 639 137 094

Correo: comunicacion@mariawolff.org

Terapia No Farmacológica (TNF): Intervención no química, teóricamente sustentada, focalizada y replicable, realizada sobre el paciente o el cuidador y potencialmente capaz de obtener un beneficio relevante.

Sobre Fundación Maria Wolff:

- La Fundación Maria Wolff es conocida internacionalmente por sus contribuciones científicas en el campo de la medicina basada en la evidencia en relación a las Terapias No Farmacológicas para demencias como el Alzheimer, tratamientos de los síntomas conductuales y psicológicos de las demencias combinando fármacos y medidas ambientales y no farmacológicas. La fundación ha hecho contribuciones de peso en el área de la estimulación cognitiva, la reserva cognitiva o con intervenciones novedosas como la Terapia de Estimulación Emocional T2E®. Fundación Maria Wolff ha coordinado la mayor iniciativa internacional para dar a las Terapias No Farmacológicas una estructura científica que permite a los médicos prescribir estos tratamientos como se suele hacer con los fármacos. Actualmente la fundación está impulsando la eliminación de las sujeciones químicas en residencias en España con la colaboración de instituciones como CEAFA, Sanitas, SEPG, SEMER, IMSERSO y SEGG entre otros.
- La Fundación Maria Wolff ha publicado un estudio en la revista de la Asociación de Directores Médicos Norteamericanos (JAMDA) realizado junto con Sanitas que demuestra que eliminar casi por completo las ataduras en las residencias no produce más lesiones por caída y es por lo tanto más seguro, digno y humano para los residentes.